

ENERGIJA BESED ZDRAVI DUŠO IN TELO



ZDENKA JAGODIČ
ZAČUTI SREČO

Zdenka Jagodič

ZAČUTI SREČO

Energija besed zdravi dušo in telo



Kolofon

Zdenka Jagodič

ZAČUTI SREČO

Energija besed zdravi dušo in telo

copyright © 2018 - 2019 by Zdenka Jagodič. Vse pravice
pridržane.

Avtor naslovnice

Bojan Ekselenski

Avtorji fotografij

Janez Medvešek, Mario Knapic in Zdenka Jagodič

Avtorica vinjet

Sonja Jagodič

Lektoriranje

Helena Kovačič Tovornik

Spremna beseda

Ivan Janez Domitrovič

Oblikovanje in prelom

Bojan Ekselenski

Založnik

Zdenka Jagodič, samozaložba

Tisk: Tiskarna Igma-graf, Martin Škofljanec s.p

Natisnjeno 200 izvodov, začetna cena 10 €

V Celju, maj 2019.



MESTNA OBČINA CELJE



PROKURATOR

Mestni občini Celje se zahvaljujem za finančno podporo za izvedbo projekta.

Celjskemu literarnemu društvu se zahvaljujem za tehnično izvedbo.

Posebej se zahvaljujem še Miri Gorenšek in Ani Mariji Justin za spodbudo in podporo.

Zahvala tudi sinu Borisu in podjetju Prokurator d.o.o. Šenčur za sponzorska sredstva in sinu Juretu za vso podporo in pomoč ter snahi Sonji za slike vključene v zbirko.

Hvala vsem, ki podpirate v mislih in dejanjih to zbirko za dobrobit vseh nas.

Kazalo vsebine

Spremna beseda - Občutenje sreče Zdenke Jagodič	6
ZAČUTI SREČO	10
Beseda resnica	11
Jaz sem jaz	12
Ljubezen	13
Kje si zdaj	15
Najlepši dar	16
Ognjeni vihar	17
Srcu	18
Začuti srečo	19
Pogled v oči	20
Odkrij srečo	21
Življenje	22
Življenjske resnice	23
UTRINKI	26
Grozdje	27
Jutranji utrip	28
Klopotec	29
Pomladni večer	30
Ko pade noč	31
Kresna noč	32
Sončni zahod	33
Pot k svetlobi	34
Svoboda otrok	35
Soočenje s težavo	36
Pogled v sedanjost	37
Podim	38
Pusti sreči prosto pot	39
Spomin na krst	40

OBČUTENJE SREČE ZDENKE JAGODIČ

1. Uvod

Vsaka pesem ima svojega bralca, tako jih bodo ali pa so jih imele tudi poezije Zdenke Jagodič.

Avtorica neobremenjeno izpoveduje svoja občutenja, svoja razmišljanja ali pa svoj stik z ljudmi.

Pesniški jezik je enostaven, rekli bi mu lahko vsakdanje pogovoren. Vanj so vneseni posamezni elementi zakonitosti verzifikacije, a avtorica to počne instinktivno, da ji verz tekoče steče. Rima ji je nekakšno osnovno vodilo in se v njej zgleduje po dejstvu, da mora biti le-ta prisotna.

Lirsko občutenje narave in toplina osebnega izpovedovanja sta tako odraz tega, kar avtorica čuti v sebi.

2. O avtorici

Zdenka Jagodič je članica Celjskega literarnega društva in tu je dobila tudi vzpodbudo za svojo samostojno izdajo pesniške zbirke.

Sama pravi, da jo poezija spremlja vse življenje, in to od recitacij na osnovni šoli, petih pesmi v številnih pevskih zborih, do simbolične povezanosti s Šentjurjem ter skladatelji Ipavec.

Bivanje blizu Ipavčevih živih sledi in njihovega duha v zgornjem trgu v Šentjurju, jo je zaznamovalo za takratno in nadaljnje življenje.

S pisanjem je začela leta 2001. Ob jutranjih sprehodih, sončnih vzhodih ter pogledu na cerkev sv. Rozalije ji je verz kar sam privrel na dan.

Pesmi je predstavila leta 2007 v mestni hiši kulture v Mariboru. Nekaj je bilo objavljenih v Šentjurčanu ter v glasilu Planinskega društva Planika Maribor.

Pričujoči pesniški prvenec je tematsko razdeljen na štiri sklope:

- * ZAČUTI SREČO
- * UTRINKI
- * V NARAVI JE MOČ
- * OBRAZI

Naslovi sklopov že sami po sebi nakazujejo izpovedno vsebino pesmi v njih.

3. ZAČUTI SREČO

Avtorica v pesmi NAJLEPŠI DAR pravi: »življenje naše v polnosti igrano, najlepše je darilo«

Pesmi tega razdelka so potovanje v njeno dušo, njeno hrepenenje in na nek način pogovor nje same s sabo. Pogovor o srcu, ognjenem viharju življenja, ki ga kot rdeča nit povezuje želja po sreči. Pravzaprav so pesmi spraševanje o tem, kaj je za človeka sreča. Ona sama je hvaležna za vsak dan svojega življenja, za katerega pravi, da je nenehno iskanje. Pesmi so optimistične, saj je temelj njene življenjske filozofije spoznanje, da je »smeh zakon življenja«.

4. UTRINKI IN V NARAVI JE MOČ

Ta vsebinska sklopa pesmi sta avtoričin odnos do narave, ki ji daje moč ter energijo. Dotakne se je kresnička v junijski travi, toplina sonca premaga nostalgijo sončnega zahoda. Sama je v življenjepisu zapisala, da jo narava spremlja kot zvesta sopotnica že od rane mladosti. Pesmi so tako res UTRINKI iz njenih srečevanj z naravo. Na preprost in včasih naiven način izpoveduje svoje notranje emocije, ki jih sprožajo v njej elementi narave, dogodki dnevov in zvoki vsakdanjega utripa življenja.

5. V NARAVI JE MOČ

V tem sklopu njene pesmi potujejo po lepotah slovenskih pokrajin, gora in jezer. Avtorica tako s preprostimi in na nek način verificiranim spominjanjem podoživlja dogodke, povezane s posameznimi geografskimi lokacijami ter ljudmi.

6. OBRAZI

Že naslov zadnjega sklopa daje bralcu vedeti, da so te pesmi v svojem bistvu prigodnice. V njih avtorica nagovarja svoje bližnje, prijatelje, znance in sodelavce. Pesmi so nastajale ob praznovanjih in nekih življenjskih prelomnicah naslovljencev. Prigodnice so v bistvu verzificirani pozdravi, čestitke, želje in osebne zahvale ali pa čisto preprosti sprehodi skozi dneve ljudi, o katerih pesmi govorijo.

Ivan Janez Domitrovič



Zdenka Jagodič - Začuti srečo

Začuti srečo



Beseda resnica

Kdor živi resnico,
je sreča v njem,
prijateljem je vreden
več kot diadem.

Resnico rojeva
neskončno nebo
in kdor je iskren,
hodi z njo.

Dejanje resnice
prinaša nam mir,
bogat je, kdor resnico živi,
njegovo življenje
kot morje luči
premaguje sence temnih dni.

Kdor živi iskreno,
v ljubezni in resnici,
sprejme neobremenjeno,
vse, kar mora se zgoditi.

Jaz sem jaz

Vprašam se, zakaj vsak dan,
mi slabo pred očmi vrti se,
saj jaz le dobro hočem
sebi in pa drugim le.

Človek mora ego svoj
in nemir v duši umiriti,
da v njem preblisk pojavi se,
ki vodnik v življenju je.

Najglobljo resnico
v sebi sprostiš,
če svojo osebnost,
neutrudno gradiš.

Takrat v tebi
kreativna moč ustvari se,
ki v srečno in
bogato življenje pripelje te.

Ljubezen

Je ljubezen večna neznanka,
ki spremlja nas od vekomaj,
a pogosto pozabimo, da svoboda je zlata,
njej pa so odprta vsa vrata.

Kdor srečen če biti,
mora znati srečo z drugimi deliti,
saj vsak je svet zase,
in eden z drugim skupaj raste.

Se včasih vname težak besedni dvoboj,
a zavedamo se sami ne dovolj,
da vedno ni moj dan,
ko vesel si in nasmejan.

Če ljubiš,
veselje in srečo z drugimi deliš,
in pričakuješ, da ti jo dragi vrača,
vedi, da sreča se vedno naokrog obrača.

Na svetu nič stalnega ni.
Stalna je nenehna sprememba.
Zato je danes tvoj trenutek,
ko si rečeš,
moje življenje je v mojih rokah.

Zato nič ni zamujeno.
Kar je bilo storjeno je pozabljeno,
saj svet se lahko danes spremeni,
in to le pri sebi,
ko se spremenimo mi,
se ves svet drugače vrti.

Zdenka Jagodič - Začuti srečo

Tako bomo zadovoljni sami,
brat bo bratu brat ne tat,
ne bo gorja in sovraštva,
ljubezen v nas bo do popolnosti odrasla.

Kje si zdaj

Kje si moja moč,
energija zdravih korenin,
v zrak prešerno si mi odhitela,
mene pa s kruto rano
na zemljo si pripela.

Znova stare bolečine spet obujam,
iščem si tolažbe in se
sama sebi kujam.
Nekaj iščem,
pa še sama prav ne vem,
kaj mi manjka,
kje tišči moja zanka.

Čistim bolečine duše,
ki nemo brez besed poseda,
in v globino žalostno pogleda.
Kje si sonce,
pridi in ogrej,
tople dlani in noge,
ožari nasmeh in
vrni mi srečo v očeh.

Najlepši dar

Življenje naše
v polnosti igrano
najlepše je darilo,
ki nam v zibel bilo je dano.

Ko voz življenja,
v roke sam vzameš,
vpliv preteklosti
prisrčno te objame.

Kadar delo svoje
venomer opravljaš rad,
v sreči in radosti
dan ti hitro mine vsak.

Denar orodje je,
ki vsak ga morda,
uporabiti ne zna,
bogat je tisti,
ki prijateljev dosti ima.

Ko strast do učenja
prevzame te vsak dan,
so problemi ti neznanka,
družina tvoja pa je
najvarnejša banka.

Veselje in sonce iskri se v očeh,
naj sanje rodijo ti skrivnostni nasmeh,
dejanje hvaležnosti,
sleherni dan
le moč je dajanja in
ljubezni darovanja.

Zdenka Jagodič - Začuti srečo

Ognjeni vihar

Srce nemirno
si spanca želi
in o tebi sanjati
le lepe stvari.

Pričaram si sonček
v oblačni nov dan,
na krilih pa veter,
prihrumi mi hladen.

Naj lučka v noči
mogočno svetli
in sence odganja
iz starih pač dni.

Prihodnost neskončna
pred nami je še
le uživajmo jo skupaj,
pozabimo gorje.

Srcu

Pisk srca
iz mobitela k tebi se poda.
Utrip umirjen pohiti
in srce se razveseli.

Kako lepo je,
biti star ali mlad
in nekoga v mislih
imeti srčno rad.

Ljubezen v mislih izrečena,
neokrnjen vir moči je in plamena,
če srce iskreno za srečo gori,
ni vetra, ki ugasil bi lučko moči.

Začuti srečo

Kako prijetno je živeti,
če srce ti samo začne peti,
vse kar se dogaja, sprejmeš veselo,
četudi trenutno, se ti ne bo dobro zdelo.

Besed se plaz nate usuje,
a ta resnice ne prekrije,
saj vsak zase odgovor pravi ima,
ki pred drugim ga potrditi zna.

Če vsako slovo,
prijeten stisk roke bo,
ni treba se bati porazov moči,
saj lepa beseda
vedno dobro obrodi.

Prisrčen nasmeh,
na obrazu iskan,
pozdravi ti dušo
in polepša nov dan.

Pogled v oči

Resnica človeka se skriva v očeh,
če hočeš jo odkriti,
treba je pogled v očke usmeriti
in očem povezavo dovoliti.

A pogleda ne prenese vsak,
ta močni mora biti že junak,
sicer s trepetajočim pogledom ubeži,
in se boji srečati na štiri oči.

Kdor pa vzpostavi nitke v očeh
spozna skrivnosti dobre, ki skrivajo se v vseh.

Odprte oči in jasen pogled,
razkrivajo pošten namen v srcih teh.

Odkrij srečo

Sreče nihče ne more nam dati,
vsak jo mora sam v sebi poiskati.

Mnogo gorja in skrbi
z leti se v naše srce naloži,
kako mogel bi s kamenjem obložen
na Triglav vsak dan hoditi,
omagan obstal bi in okrvavljen,
zato naj nosi vsak kolikor zmore,
drugo pa odloži,
saj le tako si srečo zagotovi.

Življenje

Pozdravljen človek!
Zbudi se!
Odpri oči!
Spreglej,
saj življenje prekratko je,
da izrabljaj bi slabo le.

Hiti počasi,
saj življenje tvoja sreča je,
prej ko slej vse dobiš,
samo, če strpnosti in zaupanja
se naučiš.

Živi življenje
brez sovraštva.
Življenje kratko je,
je veliko pranje,
ki izpira negativne sanje.

Življenjske resnice

Današnji dan
največji je zaklad,
zato imej ga
neizmerno rad.

Ljubezen dar je
ki ne moreš ga kupiti,
da ga prejmeš,
moraš drugim ga deliti.

Pesem dela
hvalnica je dneva,
če z zadovoljstvom mu slediš,
tisočkrat vse dobiš.

Življenje nenehno je iskanje
iz dneva v dan spremlja
ga izobraževanje,
a cilj njegov predstavlja
vse življenjsko potovanje.

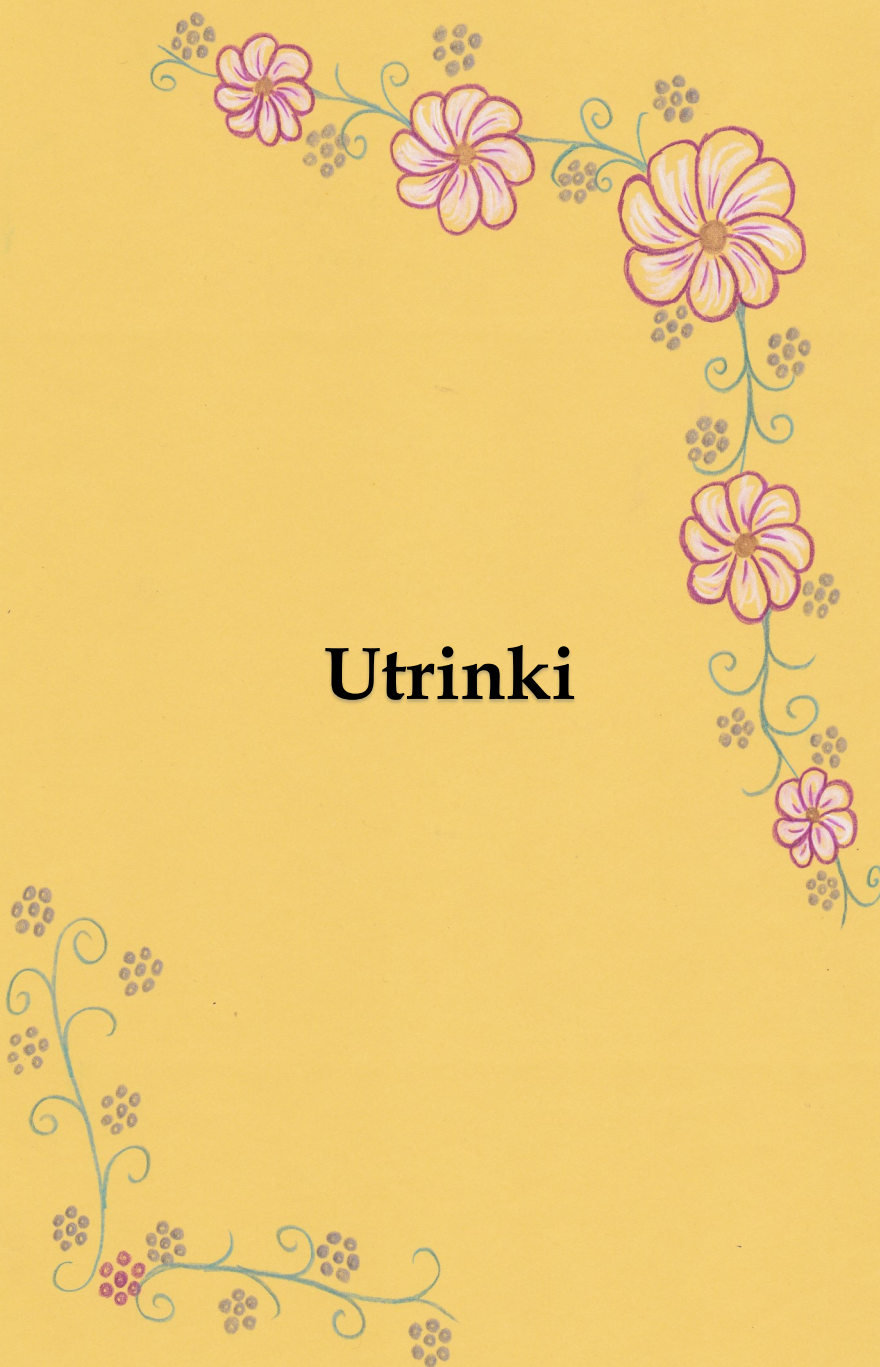
Kdor velik je in bogat,
v srcu je skromen in zlat,
bogastvo njegovo ni kupček zlata,
le število prijateljev se njemu poda.

Vera vase in veliko sanje
kličejo te, da zapustiš stanovanje,
kuj in ustvarjaj načrte za prihodnost
to izhodišče za tvojo je popolnost.

Smeš zakon je življenja,
spoštuj ga, če imaš se rad,
saj tako povrne ti vse,
kar daje zdravja ti zaklad.



Utrinki



Grozdje

Je čas brstenja,
in obdobje cvetenja,
najlepši pa je trgatve čas,
ko sadove dela prinese v vas.

Še lepša in enkratna
je letošnja jesen za nas,
ko na naših centrih trse sadimo
in se trgatve »grozdenja« veselimo.

Sadike padajo
na plodna tla,
vsaka mogoče ne vzklije,
saj katero tudi mraz prekrije.

Sadilci, ki sadimo z ljubeznijo,
tisočeren sad pričakujemo,
sigurno zlatorumene sadeže pridelamo,
ki bujno zorijo in se v soncu svetlijo.

Zato sami sebi zvesti bodimo,
svoje delo s srcem opravimo,
saj, če grozdje dobro obrodilo bo,
nas iskreno razvedrilo bo.

Jutranji utrip

Koliko mine dni,
ko čas, kar mimo nas zdrvi,
a ko najdeš zase si le hip
opaziš,
kako lep se svet ti lahko zgodi.

Čudoviti glasovi
z dreves sem žgolijo,
ubrano pojejo
čeprav se ne učijo.

A znaš jim prisluhniti?
Ko zjutraj vstaneš,
in ven se podaš,
očke odpri in ušesa prižgi,
da začutiš, kaj je dan,
ki prihaja ti na plan.

V daljavi odmeva
prihajajoči vlak,
a po cesti pripelje,
se vedno še avto kak'.

Postoj in poglej
kaj nudi ti novi dan,
prisluhni tišini,
da srečen bo tvoj sanj.

Klopotec

Med goricami klopotec se glasi,
veselo oznanja, da grozdje zori,
se vinogradnik pripravlja na čas,
ko treba bo s trte sadove obrat.

Dišeči so grozdi
kot omamni sad,
a vino je sladko,
če ne čaka pomlad.

Naj pametne odžveja in okrepi
a vedeti je treba, kje meja stoji.
Če užival boš malo in to skrbno,
življenje bo lepše in bo ti lepo.

Pomladni večer

Prijetna toplota ta majski večer,
objema moj srčni nemir,
ko srce poskoči
od radosti, veselja,
izpolni se moja največja želja.

Živeti srečen in nasmejan,
ljubiti vsakogar, vsak dan,
pozabiti zlo in gorje,
v zadovoljstvu in sreči živeti čim dlje.

Vsak dan se pojavi kakšen problem,
le vedeti moramo, da ni ga več,
ko z njim se pogledaš v oči,
ga sprejmeš in rečeš »v redu«
in veselo živiš naprej.

Je mnogo na svetu različnih ljudi,
so takšni kot jaz in takšni kot ti.
a vedi, da nihče ni kriv,
če ti si jezen in siv.

Zato uživaj in prepevaj vsak dan,
saj srce veselo le dobro želi
in tebe naj spremljajo le lepe reči.

Ko pade noč

Spet bliža se noč
in sonce zahaja,
modrina neba
izginja od nas.

Tančice oblakov
krasijo nebo,
ni videt več sonca
za zaveso je šlo.

Kar iznenada
nas sonce zapusti,
saj vemo, da brez njega
na tem svetu,
življenja sploh ni.

To nas ne žalosti,
saj jutri bo nov dan,
ko sonce bo zopet vzšlo
in ogrelo to našo
čudovito domačo zemljo.

Tudi življenje prinaša
dobro in slabo,
vedno za dežjem sonce posije
in nam nove volje naliže.

Kresna noč

Kresnička v travi se ob kresu pojavi,
šumenje vode, očisti naše gorje,
se zlata planjava v daljavi svetli,
le kako bi ne opevali tako lepih reči.

Pa se v potočku spet žaba oglasi,
pridruži v bližini ji čričkov se glas,
na nebu pa luna nas polna pozdravi,
ki moč vseмогоčno vliva na nas.

Čudovito je biti tu sam,
užiti toplino miru in sprostitev,
saj nikjer ne čutiš tegobe in ran,
in srce ti od sreče veselo drhti.

Zato ne pozabi,
da narava te vabi,
bodi z njo vsak dan,
pa boš vedno nasmejan.

Sončni zahod

Na nebu se vije kot kača bel pas,
ki za sabo pušča ga železni ptič.
za oblaki se z vso svojo božansko lepoto
zadnje dnevne moči,
spušča za oblake čudovita zlata krogla,
ki se potaplja kot Titanic v oceanu
temnih oblakov za zelenimi gozdovi.

Umetnik ne premore besed in
čopič ne prenese takšne barve,
ki bi znala prikazati lepoto
sončnega zahoda v lepem pomladnem dnevu.

Ko sonca na obzorju več ni,
ostaja svetloba, ostaja sončnih žarkov sijaj,
ki med raznimi oblikami oblakov
ustvarjajo domišljijo človeka,
ki zna gledati svet okoli sebe
in poslušati glas živali v naravi.

Pot k svetlobi

Tiho stopam po gozdni poti,
listje mi pod nogami šumi,
ptiček na drevesu v krošnji žvrgoli,
pred mano v daljavi svetloba žari.

Koliko v življenju je dni,
ko izhoda praktično videti ni,
če se ustaviš in umiriš,
odgovor v kratkem času dobiš.

Zaupanje v luč,
svetlobo dneva in noči,
daje ti moč
za nove izzive
prihodnjih dni.

Svoboda otrok

Če hočeš moder biti
moraš svobodo sebi podariti.
Sočutenje tebi razširi srce,
pravičnost odpira razum,
za pošteno dejanje in bistrejši um.

Starši otroke morajo osamosvojiti,
saj potem se znajo zase postaviti.
Otrokom rib ne smemo mi loviti,
ampak jih učiti,
kako s trnkom, do ribic priti.

Soočenje s težavo

Problem te oklepa,
če pred njim bežiš,
nervozo ti povzroča,
izčrpava in hromi,
takrat pobude lastne
od nikoder ni.

Ko roko mu podaš,
tvoj partner v življenju je,
z njim veselo misli si bistriš,
in se vedno kaj novega naučiš.

Pogled v sedanjost

Jutranja zarja za goro nas pozdravlja,
še malo zaspan se odpravim v nov dan.

Ptički na vejah že veselo žvrgolijo,
črički v grmovju se z mano veselijo.

Sramežljivo se sonce skriva za gorami,
prebuja se narava in nas zdrami.

Na trati se sliši srnjakov že glas,
ki v družbi s srno, se skrije v koruzo poleg nas.

Naprej se na cesti dva mucka prepirata,
en piska, drugi sika,
tačke dviguje in z repom zmajuje,
ko opazita nevarnost,
se skrijeta v travo.

Sredi ceste se naslednji sam mucek sprehaja,
ki ga jutranja rosa opaja,
za gozdom na travi se pojavita dva zajčka,
ki se hranita s travo, za jutranjo kavo.

Res je lepa ta narava,
ki nas ljubi in nam daje,
samo treba je znati vzeti in
nič za preteklostjo ihteti.

Podim

Razvoj se moj naprej odvija,
kamenčke jaz zbiram iz zaliva,
gradim objekt podjetništva,
ki hočem trdno zdaj zgraditi ga.

Ljudje precej podjetni
na Podjemu skupaj se dobijo,
da ideje nam inovacijske delijo,
le-te v globino se nam zasadijo.

Njih »dream« vname nam vizijo,
da jo v življenju skupaj zaživimo,
naj seme inovacij dobro rodi,
nam mojstrov velikih pri delu deli.

Znanje svoje so v knjige zapisali,
da podporo dobro nam bi dali,
izkoristimo zato ta potencial,
ki naj v inovacijah ne bi izostal.

Pusti sreči prosto pot

Prijeten dan s soncem obsijan
 zvabi me na plan,
 obžarjena drevesa v gozdu,
 osvetljeni listi na bukvi ob jasi,
 pričarajo lep nedeljski popoldan.

Z zadovoljstvom stopam po rosni travi,
 ki so jo pravkar osvežile kaplje z neba.
 Verjamem, da se bo zgodilo nekaj,
 kar si jaz želim,
 če le na željo bom pozabila,
 saj sleherni strah in skrb sta odveč,
 če zaupam in o tem ne razglabljam nič več.

Naša radost razplamti,
 ko naša pest napolnjena z vodo se sprosti,
 v njej ničesar več ni.
 Saj sreče ne morem držati za vrat,
 ona me spremlja na vsakem korak.

Prijetno je, ko spoznaš,
 da več ko drugim daješ, več imaš;
 Manj ko se navežeš na ta ljubi svet,
 lepše je živeti,
 pa tudi umreti.

Najbolj srečen človek je takrat,
 ko odloči se, da delal bo dobro le,
 da si za vedno svoj mir uredi
 in o drugih le dobro veli,
 saj s tem sebi in drugim,
 srečo v življenju gradi.

Zdenka Jagodič - Začuti srečo

Spomin na krst

Ko dete se milo prijoče na svet,
življenje se staršev obrne spet.
Z radostjo, veseljem ga objameta
in vse obveznosti
na svoje rame vzameta.

Največji je čudež tega sveta,
kako popolno bitje v svet se poda,
ki sposobno je v tem okolju živeti,
se razvijati in razcveteti.

Jim botra človeštvo izbere zato,
da jim pri vzgoji otrok
po potrebi pomaga bo.

A kdor vase zaupa in veselo živi,
ni treba se bati mu, mračnih dni.